

## VID BIBELLÄSNING

Att läsa den heliga Skrift är en form av fördjupad bön.

Börja med något av evangelierna, läs det långsamt och begrundande. Smaka på orden, försök att i trons ljus förstå och se meningen som om de vore skrivna just med tanke på dig. Aposteln Paulus brev till Kolosse är en liten klenod. Första Mosebok är grundboken.

Stanna ofta upp så att orden får tid att öppna sig och verka. Be om den Helige Andes vägledning. Tänk på att du läser inför Guds ansikte.

Det är inte dina ansträngningar som skall bära frukt, utan Guds Andes nåd, som vill falla som ett vårregn över din andes förtorkade mark.

Psaltaren i Gamla Testamentet är Bibelns egen bönbok. Det är en ousinlig källa till liv och till hopp. Psaltarpsalmerna rymmer allt. Börja med någon bekant psalm, t.ex. Psaltarpsalm 23.

### **Bön före och under bibelläsningen**

- Herre, öppna mina ögon så att jag må skåda undren i din undervisning. Tala Herre, Din tjänare hör. Låt mig få ta med något av dessa ord som ett ord direkt från dig denna dag. I Jesu Namn. Amen.

Bönen i templet var och är ryggraden i all bön. Vi får gå in i den bedjande gemenskapen oavsett var vi befinner oss, i livets alla skiften. Inte minst bad man om natten. Det är en tröst och hjälp att få hitta psaltarpsalmer som hjälper mitt i natten.