

VID BIBELLÄSNING

Att läsa den heliga Skrift är en form av fördjupad bön under den helige Andes vägledning.

Börja med något av evangelierna, t.ex. Markus. Läs det långsamt och begrundande. Smaka på orden, försök att i trons ljus förstå och se meningen som om de vore skrivna just med tanke på dig. Aposteln Paulus brev till Kolosse är en liten klenod. Första Mosebok är grundboken.

Stanna ofta upp så att orden får tid att öppna sig och verka. Be om den Helige Andes vägledning. Du läser inför Guds ansikte.

Det är inte dina ansträngningar som skall bära frukt, utan Guds Andes nåd, som vill falla som ett vårregn över din andes torra mark.

Psaltaren i Gamla Testamentet är Bibelns egen bönbok. Det är en ousinlig källa till liv och till hopp. Psaltarpsalmerna rymmer allt. Börja med någon bekant psalm, t.ex. Psaltarpsalm 23.

Bönen i templet var och är ryggraden i all bön. Den pekar på den himmelska urbilden, Guds hus i alla tider. Vi får gå in i den bedjande gemenskapen, i Jesu namn, oavsett var vi befinner oss, i livets alla skiften. Inte minst bad man om natten. Det är en tröst och hjälp att få hitta psaltarpsalmer som hjälper mitt i natten. Paulus sjöng psalmer om natten i fängelset (Apg. 16:25).

Bön före och under bibelläsningen

- Herre, öppna mina ögon så att jag må skåda undren i din undervisning. Kom helige Ande, hjälp mig att höra. Låt mig få något av dessa ord som ett ord direkt från dig för denna natt och dag. I Jesu Namn. Amen.