

Sök först Guds rike

Böneförslag för en hel vecka

SÖNDAG

Helgsmål, inför helgdagen.

O Gud, Din nåd har följt oss under den gångna veckan.

Vi tackar Dig för allt vad Du har givit oss, framför allt vad Du gjort och gör med oss i och genom vårt dop.

Vi ber om att få lägga ned allt vid ditt kors, om en vilodag med Ditt folk, i Ditt hus, i gemenskap med Din församling genom och i Ditt Ord!

Låt oss en gång med Dina trogna få gå in i den sabbatsvila, som Du lovat Ditt folk. Genom Din Son, Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Bön på söndagens/helgdagens morgon, se Psalt. 84.

Lovad vare Du, Herre, som låter oss fira ännu en helgdag.

Lovad vare Du, Herre, som låter klockorna kalla till gudstjänst.

Lovad vare Du, Herre, som genom din Helige Andes kraft

åter samlar Dina trogna i hela världen. Förbarma Dig över din kyrka och alla hennes församlingar.

Välsigna alla gudstjänster där Ditt ord rent förkunnas och sakramenten rätt förvaltas, och låt Din välsignelse spridas därifrån.

Välsigna alla, som samlas i Ditt hus och kring Ditt ord, särskilt i

kyrka/gudstjänstgemenskap.
Skänk Din församling en rätt undervisning genom ditt Ords tjänare, genom Jesus Kristus vår Herre. Amen.

Bön på mässans morgon.

Låt oss så få fira den heliga Nattvarden, att vi får del av de andliga gåvor Du ger i den, att tron, hoppet och kärleken växer och fördjupas.

Drag dem till Dig som ville komma, men som av olika anledningar inte är med oss idag.

Ge kraft och frimodighet åt dem som ville komma, men som inte kunde. Förbarma Dig över oss alla. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen

MÅNDAG

Bön för arbetet

Vi tackar dig, Gud, för våra dagliga sysslor, inte minst förbörens. Lär oss förstå att vi inte arbetar för oss själva, utan för hela den värld du har skapat.

Ge oss glädje, kraft och skicklighet i arbetet. Hjälp oss att växa i våra uppgifter och förtroenden. Låt våra gåvor komma till sin rätt. Sänd dina änglar till såväl stora som små arbetsplatser.

Hjälp och beskydda alla som har ett tungt och enformigt arbete, alla som har dåligt betalt och dåliga villkor, alla som finner sin trygghet hotad när näringslivet förändras.

Förbarma dig över alla arbetslösa och långtids-sjukskrivna, bevara dem för modlöshet och ringaktning av sig själva. Sänd människor att hjälpa i nöden. Välsigna förhandlare när avtal tecknas.

Vi ber för ansvariga i regering, regioner och kommuner. Vi ber om visdom, sanning och ärlighet. I Jesu Namn, Amen.

Bön när man är stressad.

Käre Gud, jag har så mycket att göra. Jag räcker inte till för det. Lär mig att skilja mellan viktigt och oviktigt.

Herre, ge mig den lugna kraft jag behöver för att gå upp i min gärning. Hjälp mig att vila i dig, att avspänt och förtroendefullt vila vid dina löften.

Ge mig samvetets vila, i vissheten om mina synders förlåtelse.

Ge mig tankens vila, i vissheten om att det dock är du som styr allt.

Ge mig hjärtats vila, i vissheten om att ingenting kan skilja mig från din kärlek i Kristus Jesus.

I Jesu Namn, Amen.

TISDAG

Bön för mission, evangelisation och diakoni

O Gud, vi tackar Dig för dina trogna i alla tider, med hela den himmelska härskaran. Ditt lov ljuder i himmelen och på jorden, låt oss få stämma in i den lovsången. Uppväck din kristenhet till att utföra ditt verk, och skänk henne kraft och frimodighet.

Herre, vi skäms över att vi behåller så mycket för oss själva och har så många inbillade behov. Gör våra hjärtan brinnande i oss, så att vi inte motvilligt och förstrött lyssnar till din kallelse, utan med glädje tjänar dig i våra bröder och systrar. Vi ber särskilt för missionsrörelserna i vårt land, om din välsignelse och vägledning.

Du vill att alla människor skall bli frälsta och att din rättfärdighet skall nå intill jordens ändar. Lär oss att vänta stora ting av dig. Visa oss, var och en, vad vi kan göra för att din vilja ska ske så att evangeliet uppenbaras såväl hemmavid som långt borta.

O Gud, låt ditt rike komma, så att Du blir allt i alla. Du ensam är värdig att mottaga pris och ära och makt, du som har skapat allting. I Jesu namn.

- Herre Jesus Kristus, du som kom till oss, inte för att bli tjänad, utan för att tjäna och ge ditt liv för oss, gör oss lika dig i självutgivande och aktiv kärlek.

Lär oss att se våra medmänniskor med dina ögon, och gör oss vakna för hur vi kan hjälpa dem som behöver hjälp, trösta sörjande och modlösa.

Välsigna dem som du har kallat och avsatt till kyrkans diakoniämbete; gör dem hängivna, tålmodiga och kärleksfulla, så att människor genom dem ser ditt ansikte och erfar din hjälpande hand.

Du som lever och regerar i evighet. Amen.

ONSDAG

**Bön för Svenska Kyrkan och Svenska Kyrkans
Fria Synod**

Herre, Jesus Kristus, låt i nåd Svenska Kyrkan bli en levande och missionerande kristen kyrka som söker den enhet Du bad din Fader om för att världen skall tro.

Vi tackar Dig för det förtroende Du gett oss, som vill vara dina lärjungar, att Du vill använda oss för din kyrkas utbredande i vårt land och över hela jorden. Vi tackar Dig för alla dem som Du har kallat att tjäna Dig i Svenska Kyrkan.

Särskilt ber vi för våra biskopar, präster, diakoner/diakonissor och ordensfolk, ge dem uthållighet och frimodighet att förlita sig enbart på Dig, så att ditt namn blir ärat. Låt genom dem ditt folk få liv och föda för sin ande var och en på sin ort.

Vi ber för Svenska Kyrkans Fria Synod och för alla i vårt land, som står i trons och bekännelsens gemenskap.

Låt din Ande göra var och en till ett redskap för Guds vilja med Svenska Kyrkan. Gör oss fasta på Ordets och bekännelsens grund, så att genom oss din kyrka i vårt land befrias, bevaras och förnyas.

Vi ber särskilt för Synodrådet, gamla och nya dekanat, lokala grupper och dess ledare, att Du utrustar dem med din vishet och kärlek. Vi ber för Preses/råd och dem som frågar om intresseanmälan, så att vi får sådana andliga ledare vi behöver.

Led oss allt närmare Dig själv, så att vi i evighet får leva med Dig i Faderns och den Helige Andes gemenskap.

I Jesu Namn. Amen

TORSDAG

Bön för stift, dekanat och lokala grupper

Herre Jesus Kristus, vi ber för våra stift och deras ledning.

Vi ber för dem som har att ta emot dem som ska pröva sig för ämbete, att de vägleds, prövas och utrustas efter din vilja och ingen annans.

Se i nåd till alla församlingar och gudstjänstgemenskaper. Ge dem insikt till att kalla dem du sänder och som stärker bönens och förnyelsens eld.

Vi tackar och ber Dig för lokala glödpunkter, dekanatgrupper, koinonior, böne- och gudstjänstgemenskaper och kommuniteter som söker ditt namn.

Vi ber för gamla och nya dekaner, lokala missionsledare, ansvariga i hemgrupper. Ge vishet och tålamod, så den ondes förvillelser kan genomskådas och Din vilja bli tydlig. Vi ber om frid åt deras familjer, så att de kan ge och få stöd och hjälp. Kalla dem som Du vill använda och ge dem frimodighet i sin uppgift. Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Bön för Nattvardslivet

Käre Herre och Frälsare, du älskade oss alla så att du dog och uppstod för oss. Vi tackar dig av allt hjärta, att du ger oss nattvarden till tecken och åminnelse av din stora kärlek och där gör oss delaktiga av ditt heliga, odödliga liv, och förenar oss med dig att vi blir en enda kropp.

Vi ber dig att nattvarden pånytt måtte få fäste i vår kyrka, så att den firas varje söndag. Hjälp oss att finna och möta en stödjande präst och kunna be honom komma med nattvarden när så behövs.

Väck hos dem som inte brukar nattvarden en längtan efter att få möta Dig i altarets sakrament.

Du vår levande Herre, i Jesu Namn. Amen.

FREDAG

Bön för sjuka, lidande och döende

Jesus, vår Frälsare, vi ber till Dig om tröst och kraft för alla lidande människor.

O Herre, du som på korset har lidit och dött för oss, se i nåd till alla som har ont, alla sjuka, alla döende. Vi ber för alla med svåra handikapp och plågor... alla förlamade, blinda, döva och stumma alla psykiskt sjuka, alla i ångest och oro alla som beredda eller oberedda snart skall dö

Ge alla sjuka hälsa och ny kraft så som du vill. Befria de döende från ångest och smärta så att de får dö i frid, i trons förvisning om ett saligt slut. Rusta människor till att hjälpa andra inför det yttersta.

Låt kyrkans helande uppdrag bli levande och verksamt bland oss. Väck frimodiga bedjare i den helande förbönens tjänst och utrusta dem med helbrägdagörelsens olika nådegåvor.

Vi ber dig, Herre, du som sitter på Faderns högra sida som vår förebedjare, tag emot våra och hela din kyrkas böner, med alla helgons och änglars och bär fram dem inför Fadern.

I Jesu Namn. Amen.

LÖRDAG

Bön för den egna

församlingen/koinonian/glödpunkten

Herre, Jesus Kristus, du som är kyrkans och församlingarnas huvud. Vi ber för alla i.....församling /gudstjänstgemenskap /koinonia, att du möter oss till dom och frälsning.

Kom själv och omslut och uppfyll oss med Din kärlek. Öppna oss för dina gåvor och hjälp oss att se och gå in i våra uppgifter. Ge oss kärlek och förtroende för varandra, så att gudstjänsten blir en plats för läkedom, försoning och gemenskap, dig till ära och alla människor till frälsning.

Vi ber för våra präster..... gör dem till rätta herdar, styrk dem i tron på dig och föröka deras kärlek till ditt Ord; för diakonerna..... och för alla medarbetare.....ge dem kraft och frimodighet i mötet med andra människor.

Vi ber särskilt för alla ledare och medhjälpare i dopundervisningen, barn- och ungdomsarbete, Alpha-satsning m.m., om arbetsglädje och uthållighet.

Vi innesluter pedagogerna och kyrkomusikerna..... kyrkvårdar....., kamrer och vaktmästare..... att allt de gör får vittna om dig.

Vi ber för våra kyrko- och församlingsråd och kyrkofullmäktige, för var och en av dem, om sanning och vishet, frimodighet och kärlek, om din Helige Andes vägledning i arbetet.

Herre, vår Gud, vi tackar dig för din kyrka, där du talar till oss, där du ger oss syndernas förlåtelse, rening och ro. Där blir det lättare för oss att be, tacka och lovsjunga. Tack för att du utger dig själv för oss vid Nattvardsbordet, för gemenskap med de nu levande och med alla heliga, där vi lyfts vi vår trånga värld in i din gemenskap. För detta tackar vi dig av hjärtat, genom din son, Jesus Kristus, vår Herre. Amen.